

¡Tus manos salvan **vidas!**

El 80% de las infecciones se transmiten por contacto.

Lávate las manos, protégete a ti y a los demás.

12 Pasos para un correcto lavado de manos



Humedece tus manos.



Aplica jabón y haz espuma.



Frota las palmas entre sí.



Frota el dorso de cada mano.



Entrelaza los dedos.



Frota las yemas en la palma contraria.



Limpia bien los pulgares.



Cepilla o frota debajo de las uñas.



Lava también las muñecas.



Enjuaga con abundante agua.



Sécate con una toalla limpia o secador.



¡Disfruta de tus manos limpias!